

予定献立・調理名一覧表

常食

2025年12月8日（月） ～ 2025年12月14日（日）

	8日（月）	9日（火）	10日（水）	11日（木）	12日（金）	13日（土）	14日（日）
朝							
昼		回鍋肉チーズタッカルビ丼 もやしの中華サラダ 中華スープ ヨーグルト	きのこあんかけうどん 厚焼きたまご キャベツとシラスのサラダ お楽しみデザート	ご飯 鮭の塩麹焼き 高野豆腐の煮物 澄まし汁 フルーツ	ご飯 エビカツ&カレーコロッケ ごまドレ和え 味噌汁 フルーツ	あじほぐし丼 ブロッコリーの辛し和え 味噌汁 フルーツポンチ	
夕		ご飯 赤魚の昆布塩焼き 胡瓜とワケメの酢の物 味噌汁	ご飯 豚肉和風ステーキ アスパラコンサラダ わかめスープ	ご飯 麻婆豆腐 中華サラダ 中華スープ	ご飯 鶏の味噌漬け焼き 人参しりしり 澄まし汁		