

予定献立・調理名一覧表

常食

2026年9月21日（月） ～ 2026年9月27日（日）

	21日（月）	22日（火）	23日（水）	24日（木）	25日（金）	26日（土）	27日（日）
朝							
昼		ナシゴレン 茹きゃべツのサラダ アジアンスープ フルーツ	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 里芋の煮物 澄まし汁 フルーツ	ご飯 さわらのたンドリー風 豆苗とわかめの和え物 コンソメスープ フルーツ	かき揚げそば ふろふき大根 お楽しみデザート	ご飯 ハヤシライス フレッシュサラダ フルーツ	
タ		ご飯 カレイのコンニクバター焼き 彩りサラダ ジュリエンスープ	ご飯 鶏とキノコの明太子炒め おろし和え 味噌汁	ご飯 ささみの甘辛焼き かぼちゃサラダ 味噌汁	ご飯 豚肉のスイートチリ炒め 胡瓜のなめ茸和え 粉ふき芋		