

予定献立・調理名一覧表

常食

2025年9月1日（月） ～ 2025年9月7日（日）

	1日（月）	2日（火）	3日（水）	4日（木）	5日（金）	6日（土）	7日（日）
朝							
昼		ざるらーめん 二色しゅうまい ブロッコリー胡麻和え フルーツポンチ	ご飯 赤魚のガーリック照り焼き 磯辺和え 味噌汁 フルーツ	ご飯 回鍋肉 大根とキャリの和え物 ワンタンスープ フルーツ	ご飯 スペイン風オムレツ ひじきのサラダ コンソメスープ フルーツ	和風カレー丼 青しそサラダ かき玉汁 デザートムース	
タ		ご飯 サワラの南部焼き もずく酢和え 味噌汁	ご飯 チキンタツタ フレッシュサラダ コンソメスープ	ご飯 銀ひしごまだれ焼き 厚揚げの煮物 豚汁	牛丼 コンニャクときのこ炒め 味噌汁		