

予定献立・調理名一覧表

常食

2026年6月29日（月） ～ 2026年7月5日（日）

	29日（月）	30日（火）	1日（水）	2日（木）	3日（金）	4日（土）	5日（日）
朝							
昼		なめこおろしそば 豆腐ナゲット ゆずドレ和え 和菓子	ご飯 チキンタツタ カニカマサラダ コンソメスープ フルーツ	ご飯 さばの焼き漬け なすのお浸し 味噌汁 ロールケーキ	ご飯 豚肉のしょうが炒め ブロッコリーのゴマサラダ 澄まし汁 フルーツ	ご飯 * お寿司 * さわら塩レモン焼き 昆布茶和え 味噌汁 フルーツ	
夕		ご飯 豚肉の玉ねぎソース 焼き野菜サラダ フルーツ入り野菜ジュース	ご飯 鮭のしそマヨ焼き 五目煮豆 味噌汁	ご飯 タンドリーチキン ゆで野菜サラダ コンソメスープ	ご飯 あじの和風ピザ焼き 甘酢和え 味噌汁		