

予定献立・調理名一覧表

常食

2026年5月11日（月） ～ 2026年5月17日（日）

	11日（月）	12日（火）	13日（水）	14日（木）	15日（金）	16日（土）	17日（日）
朝							
昼		ハヤシライス レンコンとブロッコリーのサラダ マンゴープリン	ご飯 卵のオムレツ 肉焼き いんげんおかか和え 味噌汁 フルーツ	鶏だし塩そば 青のりおぼろ汁 茹かひのサラダ お楽しみデザート	ご飯 アジフライ&コンロク いんげんおかか和え 味噌汁 フルーツ	ご飯 ポークチャップ 豆苗とわかめのサラダ コンソメスープ フルーツ	
夕		ご飯 カレイ味噌オムレツ 焼き 大根と蒟蒻の煮物 味噌汁	ご飯 鶏の味噌マスタードソテー 緑黄色サラダ コンソメスープ	ご飯 鮭の焼き漬け きんぴらごぼう 味噌汁	ご飯 豚肉ともやしの オイスター炒め かぼちゃシューマイ もずくのスープ		