

予定献立・調理名一覧表

常食

2026年2月2日（月） ～ 2026年2月8日（日）

	2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）	7日（土）	8日（日）
朝							
昼		<節分> ミニかき揚げそば 巻きずし いわし生姜煮 甘納豆	ご飯 鶏肉のチリマヨソース ほうれん草の和え物 玉ねぎのクリームスープ フルーツ	ご飯 さばの焼き漬け もやしサラダ 味噌汁 フルーツ	スクランブルエッグオムライス 焼き野菜サラダ キャベツスープ フルーツ	ご飯 ＊お寿司 ＊あじのみりん漬け なすのお浸し 味噌汁 フルーツ	
タ		ご飯 豚肉の アップルジンジャーソース トマトサラダ 味噌汁	ご飯 赤魚のカツル塩麹蒸し れん根のシャキシャキ炒め コソメスープ	ご飯 ささみソテー味噌ソース おろし和え きのこ汁	ご飯 鮭とマイタゲの揚げ出し風 大根と人参の和え物 味噌汁		